

一人では乗り越えられない壁もみんなとなら

線の抜けている部分が
丸く見える？

リーダーズキャンプ

仲間との協力を通して「リーダーシップ」とは何かを学ぼう



森 孟子さん(中3)

「リーダーシップ」とは何か、考えたことはありますか？ 吉野宮滝野外学校での2日間のキャンプでそれを実感してみよう！「キャンプ」と言っても、単なるアウトドアレジャーではありません。仲間とチームを組み、さまざまなアクティビティに参加してください。内容は年によって変わりますが、どれも「一人ではクリアできないミッションになっている」ことがポイント。ここでは、過去の一例を紹介しましょう。さあ、あなたはこの壁を乗り越えられるか！



柴田 芽依さん(中3)

スケジュール例

- 1日目 08:00 学校集合・バス出発
10:00 到着・開校式・オリエンテーション
22:30 就寝
- 2日目 06:30 起床・朝食
16:00 閉校式・出発
18:00 学校到着・解散

活動の詳細は
現地に書いてから
明かされます！



アウトドアクッキング

定められた予算、時間、食品ロスはゼロというルールの中で、いかに美味しい料理を作れるかを競います。スマホ利用は不可。レシピなんて見ることはできません。木を集め、マッチで火を起こし……すべて自分たちでやります。



コンパスウォークラリー

持たされるのは、部分的に示されたコマ地図とコンパスだけ。それを片手に野を越え、森を抜け、どのチームよりも早くゴールを目指せ。

ハートアクティビティ

「6mの板をシーソーにして乗り、バランスを保て」「小さな足場にロープを使って飛び乗れ」「4mの壁をチーム全員が登り切れ」など、楽しくもハードなアクティビティが次々に登場。いずれも、みんなで力を合わせないとミッションクリアはできません。それぞれがリーダーシップを発揮し、チームワークを高める中で、協力して課題を解決していくプロセスと達成感を学びます。



- ① ジャイアントシーソー
- ② ラインナップ(屋外)
- ③ ニトロクロッシング
- ④ スパイダーネット
- ⑤ シートリフティング
- ⑥ フープ回し
- ⑦ ビーイング(旗作り)



磯辺 雄大さん(中2)



テント設営・宿泊



振り返り・グループミーティング

1日の終わりに、チームとしての行動を振り返ってみよう。適切に協力できたのか、仲間を動かすリーダーシップは発揮できたのか。この内省が大きな気付きをもたらしてくれます。



人から何かしてもらう環境から抜け出し、

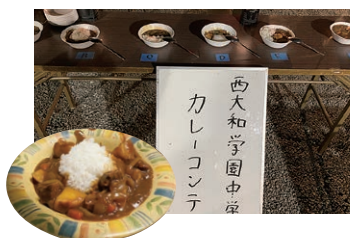
人に何かしてあげられる「リーダー」に

ある意味で“恵まれた環境”に育ち、最初は周囲に何かしてもらうことを当然のように感じている生徒もいます。そこに成長のキッカケを与えるのがリーダーズキャンプです。キャンプを通じて、自分で「考え」「やってみる」挑戦をくり返します。そして、夜の振り返りミーティングでは、「自分はチームに何も貢献できていない」と落ち込む生徒もいます。しかし、それでいいのです。その悔しさは、リーダーを目指す者として欠かせない成長をもたらします。例えば、誰に言われたわけでもないのに食器を洗うとか、スリッパを揃えるとか。小さな変化かもしれませんが、それはまさに、お互いに感謝する気持ちや、他者に対するフォローシップがカタチになった証なのです。



喜多 薫平先生(数学科)

こ こ だ け の 話



友だちの魅力に気づき、敬意が芽生える

料理も、さまざまなアクティビティも、その多くがチームで切磋琢磨することを前提としています。仲間を信用し、励まし合い、協力しながらGOALを目指す経験が大切だからです。「この人はこんな強みを持っていたのか!」など、友だちの新たな魅力発見にも繋がり、互いに尊重しあう心が芽生えます。

※掲載内容は取材当時のものです。



【プレゼントあり】三択クイズに挑戦!

この冊子を読んで、以下の三択クイズに答えてみよう! 正解者には特製西大和学園グッズをプレゼント!

問題

リーダーズキャンプで欠かせない行動とは?

☐ 英単語の暗記 ☐ 仲間との協力 ☐ すべて自分だけの力でやる

応募
方法

No.1~25までシリーズすべてのクイズに答え、選んだ答え(選択肢)の文字を順番に並べると、「ある言葉」になります。その言葉とは何でしょう!? 応募フォームより必要事項を入力し送信ください。

[応募フォームはこちらから](#)



次代を担うリーダーを育成するために。

西大和学園中学校・高等学校
NISHIYAMATO GAKUEN

〒636-0082 奈良県河合町葉井295
TEL:0745-73-6565
FAX:0745-73-1947

